

## Reinig mij

### Advent 1: Bidden met Psalm 51

*Advent is de periode in het kerkelijk jaar waarin we toeleven naar het Licht. We zijn ons meer dan anders bewust (of proberen dat te zijn) van de donkere kanten van het leven op aarde en van de schaduwkanten van onze ziel. Wat hebben we Jezus nodig voor processen van vergeving en reiniging!*

#### Psalmen en boete

We bidden met Psalmen in deze periode. De Psalmen vormen hét gebedenboek in de Bijbel, de binnenkamer van Gods Woord. Jezus heeft in de Psalmen geleefd en is in de Psalmen gestorven. De Psalmen zijn teksten, liederen, gedichten die ons helpen om contact te maken met onze gevoelens, met wat er in ons leeft én met God die daarin aanwezig wil zijn. Er zijn zeven zogenaamde 'boetepsalmen': 6, 32, 38, 51, 102, 130 en 143. Al vanaf Augustinus (5e eeuw) is dit bundeltje bekend: hij liet enkele boetepsalmen overschrijven en bij zijn bed ophangen tijdens een ernstige ziekte. In de middeleeuwen was het dagelijks reciteren van de zeven boetepsalmen een belangrijk middel om boete te doen. Boete en berouw stonden erg centraal in veel geloofsbeleving. Moeten we dat nu nog willen? Boete doen staat vandaag voor een sombere geloofsbeleving van zelfkwelling.

#### Reinigingspsalm

De boetepsalmen zijn niet zozeer bedoeld om onze zonden te leren kennen, maar om de weg van de reiniging te leren gaan. Als we onder de modder zitten, douchen we. Als de stad vol vuilnis ligt, komt de gemeentereinigingsdienst in actie. Als we ons lichaam van binnen willen reinigen, doen we een detox: je ontdoet jezelf van afvalstoffen. Bidden met Psalm 51 is als een detox-kuur, een reinigingsproces. Zonden kennen, belijden en er vergeving voor ontvangen is niet alleen maar een zaak van het hoofd (het instemmen met een aantal christelijke

overtuigingen), maar een weg om te gaan, een proces van het hart. Davids poëzie was destijds de 'allerindividueelste expressie van zijn allerindividueelste emotie' (Willem Kloos). En toch: daar doorheen werkt de Geest als we de woorden bidden en ze niet alleen leren ervaren als 'uiting' van onze eigen gevoelens, maar als 'inning' van de werkelijkheid van ons imperfecte bestaan.

#### Bidden met Psalm 51

We staan stil bij enkele zinnen uit de Psalm als oefening in bidden:

- **'Wees mij genadig in uw trouw'**: Psalm 51 is een roep om genade tot de God die trouw is.
- **'Was mij schoon, reinig mij'**: met steeds andere woorden vraagt David om vergeving. Dit proces kost tijd en aandacht.
- **'Tegen u alleen heb ik gezondigd'**: is dat wel waar? Zondigde David niet tegen Batseba en haar man?
- **'Ik was al schuldig toen ik werd geboren'**: dit zijn Davids hoogstpersoonlijke woorden. David schrijft hier geen dogmatiek.
- **'U leert mij wijsheid diep in mijn hart'**: niet onze zonde maar Gods wijsheid is het diepste. God vernieuwt ons diep in ons hart. Waarheid en wijsheid: dat is Jezus (bid een Psalm nooit zonder naar Jezus te zoeken), dat is dat wij naar Gods beeld geschapen zijn. Die waarheid moeten we telkens weer terugvinden.
- **'Schep een zuiver hart in mij'**: hoezeer leert het bidden met psalm 51 ons de weg naar binnen: hart en geest zijn onze binnenruimte, ons 'innerlijke heiligdom'.
- **'U bent de God die mij redt'**: telkens moeten we ons naar God toewenden en Jezus zien (Jezus = de HEER redt).
- **'U wilt van mij geen offerdieren'**: God zoekt niet onze prestaties, onze buitenkant-dingen die iedereen kan zien.
- **'Het offer voor God is een gebroken geest'**: kwetsbaarheid binnenin ons, een nederig hart - daar is God naar op zoek.

#### Om te lezen

Psalm 6  
Psalm 32  
Psalm 38  
Psalm 51

#### Om te delen

1. Wat roept het woord 'boete' bij jou op?
2. Welke reinigingsrituelen ken jij?
3. Welke rol spelen schuld en vergeving in jouw gebedsleven?
4. Hoe is de Geest bezig wijsheid te leren 'diep in jouw hart'?
5. God vraagt van jou geen offerdieren. Wat betekent dat?
6. Het 'offer van een gebroken hart': hoe ziet dat eruit?

#### Websites

[www.josdouma.nl](http://www.josdouma.nl)  
[www.levenindekerk.nl](http://www.levenindekerk.nl)  
[www.plantagekerkzwolle.nl](http://www.plantagekerkzwolle.nl)



Plantagekerk  
Zwolle