

PREEKKRACHT Zondag 8 september 2019

Kom naar mij

Werkelijk rust vinden bij Jezus (Matteüs 11:28-30)

Stil zijn om te luisteren naar Gods stem, dát is waar het in de kern van het volgen van Jezus over gaat. De 'Hij is hier'-preken (18 en 25 augustus en 1 september 2019) over de verhalen van Mozes ('hier ben ik', 'IK ZAL ER ZIJN'), Elia ('het zachte suizen van de stilte') en Samuël ('spreek, Heer, uw dienaar luistert') wijzen de weg naar STIL ZIJN om te LUISTEREN. Maar ontbreekt het juist daar niet heel erg aan in onze levens en ook in de kerk?

Vermoeid en belast

We luisteren naar de stem van Jezus. Hij zegt in alle eenvoud: 'kom naar mij'. Hij weet wat ons probleem is: 'vermoeid en onder lasten gebukt'. In de tijd van Jezus ging dat waarschijnlijk (niet over de 'zondelast' maar) over de wetsvoorschriften die door de Farizeeërs en Schriftgeleerden werden opgelegd. Daar gingen de mensen onder gebukt. Het was nooit goed genoeg, hoe je je ook inspande. Jezus spreekt hier over iedereen: hij kent ons en weet (zelfs als we het zelf niet doorhebben) dat we allemáál vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan.

Lasten

Vandaag gaan we niet onder de lasten gebukt van Farizeeërs en Schriftgeleerden. Maar we dragen allemaal onze lasten. Hoe zien die eruit? Negen voorbeelden: we gaan gebukt onder de last van **1)** alles altijd goed willen doen, gelijk willen hebben, **2)** altijd de ander willen helpen, ook als dat niet kan, **3)** altijd moeten presteren, de beste willen zijn, **4)** altijd uniek willen zijn, **5)** alles willen weten en begrijpen, **6)** aan iedereen loyaal willen zijn, **7)** alles uit het leven halen wat eruit te halen valt, **8)** in control willen zijn, de baas willen spelen, **9)** het iedereen naar de zin maken. Vroeg of laat lopen we hierin vast: we raken vermoeid of zelfs burnout. En wat dan? Welke weg kunnen we dan gaan? Zou het helpen als we dan gaan zitten, stil worden, leren om alleen maar te 'zijn' (in plaats van altijd te 'doen') en naar de stem

van Jezus te luisteren: 'Kom naar mij'? Blaise Pascal: 'Alle problemen van de mensheid komen voort uit het onvermogen van mensen om alleen in een kamer te zitten.'

Naar Jezus komen

Met alles wat er is naar Jezus toe gaan en bij hem rust vinden. Dat is de weg die wordt gewezen. Jezus zegt dit na een moment van samenzijn met zijn Vader (Jezus trok zich vaak in stilte terug om alleen met de Vader te zijn) waarin duidelijk wordt dat **a)** God de geheimen van het koninkrijk alleen kan geven aan wie eenvoudig en nederig zijn en **b)** alleen Jezus ons vertrouwd kan maken met het Vaderhart van God. Kom naar mij betekent dan: alleen ik ken de geheimen van het koninkrijk en het hart van de Vader.

Werkelijk rust

Wat is rust? In het Griekse woord zit het woord pauze: stoppen, ophouden (denk ook aan de sabbat). Rust is: ontdekken en ervaren dat je ergens mee mag stoppen. Het paradoxale is dat we om op die plek van rust te ZIJN, eerst iets moeten DOEN (net als Jezus trouwens, die zich regelmatig terugtrok). Voor ons en in onze tijd betekent dat vooral: loskomen van de oppervlakkigheid, overvolheid en overprikkeldheid van ons dagelijkse leven (veroorzaakt door de lasten waaronder we gebukt gaan) om ons te oefenen in diepte, ruimte en stilte.

Zachtmoedig en nederig

Maar hoe ziet dan het nieuwe juk eruit? Jezus zegt: MIJN juk is zacht en MIJN last is licht. Hier gaat het dan over: zachtmoedigheid en nederigheid (Matteüs 5:3.5). Voorbij al onze drukte, onze vele woorden en onze doenerigheid is een plek waar we groeien in zachtmoedigheid (mildheid, niet-oordelen, de moed om zacht te zijn) en nederigheid (heel diep beseffen dat je niet zonder God kunt).

Om te lezen

Matteüs 11:25-30

Matteüs 5:3-16

Om te delen

1. 'Stil zijn om te luisteren naar Gods stem' - op welke momenten gebeurt dat in jouw leven? Hoe ziet dat eruit?
2. Herken je het dat je vermoeid bent en onder lasten gebukt gaat? Vertel daar iets over.
3. Welke van de negen genoemde manieren van onder een last gebukt gaan herken je bij jezelf het meest?
4. Wat roept de oproep van Jezus 'Kom naar mij' bij jou aan reacties en emoties op?
5. Wat kan Jezus jou geven wat je nergens anders kunt vinden?
6. Hoe en waar herken je de drie problemen van oppervlakkigheid, overvolheid en overprikkeldheid? Wat doe je eraan?
7. Zou je willen groeien in zachtmoedigheid en nederigheid? Wat is daarvoor nodig?

Websites

www.josdouma.nl

www.levenindekerk.nl

www.plantagekerkzwolle.nl



Plantagekerk
Zwolle