

PREEKKRACHT Zondag 6 oktober 2019

'Onze Vader in de hemel'

Open leven 1: Vertrouwen

'Heer, uw wegen zijn zo vaak verborgen. Is er iemand die u nog begrijpt? Zoveel vragen blijven onbeantwoord, zelfs al bid ik ze de hele tijd' (Sela). Rond gebed kunnen er veel vragen spelen die je weerhouden om te bidden. Maar meer dan ooit is gebed noodzakelijk als we willen leren leven in Gods koninkrijk. De beste plek om het (opnieuw) te leren is bij Jezus. Hij nodigt ons uit in zijn binnenkamer en geeft ons het 'Onze Vader' - het volmaakte gebed voor onvolmaakte mensen.

Beschaamd vertrouwen

De eerste gebedszin van de zeven die Jezus ons geeft brengt ons bij het levensthema vertrouwen. Het is moeilijk om te vertrouwen als ons vertrouwen wordt beschaamd door mensen en/of door God. We leven in een wereld van 'Vertrouwen is goed, controle is beter'. En God, geeft hij wel wat hij belooft? Is hij misschien een God met twee gezichten (de ene keer liefdevol, de andere keer boos)? Jezus kent onze vragen, en nodigt ons uit ze mee te nemen in onze binnenkamer. Daar, in gebed, vindt ontmoeting plaats met God, mezelf en mijn naaste. Daar bid ik om vertrouwen en leer ik vertrouwend te leven.

Hij is Vader

Wie is de God tot wie we bidden? Jezus maakt volkomen duidelijk dat hij een Vader is die mensen onvoorwaardelijk, onveranderlijk en onuitputtelijk liefheeft. Zo heeft Jezus het zelf ervaren bij zijn doop in de Jordaan. In alle moeite en vijandschap die Jezus ervaren heeft, bleef hij vertrouwen op zijn Vader. Het kan ook voor ons een worsteling zijn om God als Vader te blijven zien als er veel tegenslag en verdriet is in ons leven. Juist dan is die gebedsoefening zo belangrijk. Toch steeds weer zeggen: 'Onze Vader in de hemel'. Je niet laten leiden door angst, want: 'Jullie hebben de Geest niet ontvangen om opnieuw als slaven in angst te leven, jullie hebben de Geest ontvangen om

Gods kinderen te zijn, en om hem te kunnen aanroepen met 'Abba, Vader' (Rom. 8:15). Is het echt waar dat de Vader ons liefheeft? Ja, maakt Jezus duidelijk in de Bergrede, vlak voorafgaand aan het onderwijs over gebed: 'je Vader in de hemel laat zijn zon immers opgaan over goede en slechte mensen en laat het regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen' (Mat. 5:45). De Vader is volmaakt in zijn liefde voor iedereen. Aan ons ook de uitnodiging om volmaakt te zijn. Dat betekent niet: zonder zonde, maar wel: zonder onderscheid ieder liefhebben.

Bidden en hoop verspreiden: hoe?

En hoe doe je dat dan, bidden en groeien in vertrouwen?

1. Bidden in de binnenkamer. Maak tijd om bij de Vader te zijn. Het is echt een heel groot probleem als je geen persoonlijk gebedsleven hebt: leven in Gods koninkrijk vraagt oefening en die oefening vraagt tijd. Maak tijd om bij de Vader te zijn. Door gewoon op een stoel te gaan zitten (of te wandelen). Word stil. En zeg met verlangen: 'Onze Vader in de hemel'. Ga van binnen na of je op God vertrouwt, of op jezelf. En oefen je in vertrouwen door bijvoorbeeld een paar keer Psalm 143:8 te zeggen: 'Laat mij in de morgen uw liefde horen, op u stel ik mijn vertrouwen'.

2. Hoop verspreiden in de buitenwereld. Vanuit de binnenkamer gaan we de buitenwereld in, het leven vol ontmoetingen, taken en uitdagingen. Als je in de binnenkamer leert om je geliefd te voelen door je hemelse Vader, kun je in de buitenwereld met meer liefde en aandacht omgaan met de mensen die op je pad komen. Neem je voor om elke dag in een ontmoeting met extra liefde en echte aandacht aanwezig te zijn, zonder oordeel, zoals je dat zelf ervaart als je tijd doorbrengt met de Vader. En als je in je binnenkamer oefent in vertrouwen, kun je ook in de buitenwereld ervoor kiezen om mensen te vertrouwen. Laat mensen niet altijd je vertrouwen moeten verdienen. Maar geef vertrouwen (en laat angst en controle los).

Om te lezen

Matteüs 5:44-48

Matteüs 6:5-15

Marcus 1:9-11

Romeinen 8:12-17

Efeziërs 3:14-19

Om te delen

1. Hoe is het met jouw gebedsleven? Heb jij een binnenkamer?
2. Herken je het belang van bidden?
3. Wie is de Vader voor jou? Geloof je in zijn onvoorwaardelijke liefde?
4. Door welke gebeurtenissen raak jij je vertrouwen in God en/of mensen kwijt?
5. Welke nieuwe stappen kun jij (alleen of samen) zetten op de weg van gebed?
6. Hoe kun je wat je ontvangt in de binnenkamer uitdelen in de buitenwereld?

Websites

www.josdouma.nl

www.levenindekerk.nl

www.plantagekerkzwolle.nl



OPEN LEVEN
samen bidden en hoop verspreiden