

Leven met God vanuit twaalf eenvoudige woorden

Een cursus in NAAKTE SPIRITUALITEIT

	woord	oefeningen	typering
EENVOUD spiritueel bewust worden	1 Hier	aanroepen en aanwezigheid	bewust worden van de aanwezigheid van God
	2 Dank	dankbaarheid en waardering	bewust worden van de goedheid van God
	3 O	aanbidding en ontzag	bewust worden van de schoonheid en vreugde van God
lenteseizoen			
COMPLEXITEIT spiritueel sterker worden	4 Sorry	zelfonderzoek en schuldbelijdenis	sterker worden door mislukking
	5 Help	ontwikkelen en hulp vragen	sterker worden door zwakte
	6 Alstublieft	compassie en voorbede	sterker worden door empathie
zomerseizoen			
PERPLEXITEIT spiritueel overleven	7 Wanneer	hunkering, frustratie en wanhoop	overleven door afwachten
	8 Nee	woede en weigering	overleven in desillusie
	9 Waarom	weeklagen en gekweld worden	overleven in verlatenheid
herfstseizoen			
HARMONIE spiritueel verdiepen	10 Ziehier	meditatie en verwondering	verdiepen door zien
	11 Ja	toewijding en overgave	verdiepen door verbinding
	12 ...	contemplatie en rust	verdiepen door in stilte samen te zijn
winterseizoen			