

The background features a series of vertical bars in various colors: blue, teal, yellow, orange, purple, pink, red, light pink, light purple, green, and olive. A large, stylized letter 'G' is formed by the arrangement of these bars, with the top part being light blue and the bottom part being light green. The text is centered over this background.

startwebinar

Leven met God

vanuit 12 eenvoudige woorden

Startwebinar

1. Over het boek
2. Over de 12 eenvoudige woorden
3. Over de 4 geloofsfases
4. Over gewoontes
5. Over de bedoeling
6. Over de cursusopzet



SCHOOL VOOR
SPIRITUALITEIT

1. Over het boek

- Naakte spiritualiteit
- Leven met God vanuit 12 eenvoudige woorden
- Naaktheid, eenvoud
- Terug naar de kern
- Beginnen bij de kern
- Gebed als afstemming op Gods aanwezigheid



SCHOOL VOOR
SPIRITUALITEIT

1. Over het boek

- "In mijn verlangen om het 'spirituele tekort' te adresseren, vind ik in dit boek spirituele overvloed!"
- Verlangen naar eenvoudig en 'minimalistisch' leven met God



SCHOOL VOOR
SPIRITUALITEIT

1. Over het boek

- Voorwoord en inleiding
- Drie inleidende hoofdstukken
- Vier delen met elk drie keer twee hoofdstukken
- Nawoord
- Drie bijlagen



SCHOOL VOOR
SPIRITUALITEIT

2. Over de 12 woorden

- Twaalf eenvoudige woorden
 - hier, dank, o
 - sorry, help, alstublieft
 - wanneer, nee, waarom
 - ziehier, ja, ...
- De 12 woorden staan voor 12 spirituele oefeningen die de test van eenvoudigheid, haalbaarheid en duurzaamheid hebben doorstaan: een basisleerplan voor een spiritueel novituaat



SCHOOL VOOR
SPIRITUALITEIT

3. Over de 4 geloofsfases

1. Eenvoud: spiritueel bewust worden
2. Complexiteit: spiritueel sterker worden
3. Perplexiteit: spiritueel overleven
4. Harmonie: spiritueel verdiepen

1. Lente - Eenvoud - Dualistisch
2. Zomer - Complexiteit - Pragmatisch
3. Herfst - Perplexiteit - Cynisch
4. Winter - Harmonie - Holistisch



SCHOOL VOOR
SPIRITUALITEIT



SCHOOL VOOR
SPIRITUALITEIT

4. Over gewoontes

- "Een manier van leven wordt gevormd door gebruiken, oefeningen, gewoontes" (34)
- Allerlei woorden: *oefeningen, gebruiken, gewoontes, praktijken, handelingen, gedragingen, routines, ritmes, disciplines*
- Goede gewoontes, helpende gewoontes
- Slechte, vastgeroeste, traditionele, disfunctionele, automatische, ingesleten gewoontes...
- Gouden gewoontes voor een leven met God

4. Over gewoontes

- Twee helpende boeken:



SCHOOL VOOR
SPIRITUALITEIT



SCHOOL VOOR
SPIRITUALITEIT

5. Over de bedoeling

- Ik wil iemand zijn die leeft met God...
- Na 12 weken heb ik kennisgemaakt en geoefend met kleine praktijken/gewoontes rond 12 eenvoudige woorden en merk ik dat mijn leven met God zich verdiept heeft en meer geïntegreerd is met mijn alledaagse leven
- Na 12 weken heb ik de 4 geloofsfasen leren kennen en herken ik ze bij mezelf en bij anderen

6. Over de cursusopzet

- zondagse mail met video (preken in Plantagekerk)
- webpagina's die worden aangevuld
- extra mailtjes
- berichten de WhatsApp-groep
- citaten op Instagram en Twitter
- Bijbelmomenten van Tijd met Jezus
- oefeningen, webinars, minivideo's
- ...



SCHOOL VOOR
SPIRITUALITEIT