

Martin Luther King Jr.'s Six Principles of Nonviolence

1. Nonviolence is a way of life for courageous people. It is active nonviolent resistance to evil. It is aggressive spiritually, mentally and emotionally.
 2. Nonviolence seeks to win friendship and understanding. The result of nonviolence is redemption and reconciliation. The purpose of nonviolence is the creation of the Beloved Community.
 3. Nonviolence seeks to defeat injustice, not people. Nonviolence recognizes that evildoers are also victims and are not evil people. The nonviolent resister seeks to defeat evil, not people.
 4. Nonviolence holds that suffering can educate and transform. Nonviolence accepts suffering without retaliation. Unearned suffering is redemptive and has tremendous educational and transforming possibilities.
 5. Nonviolence chooses love instead of hate. Nonviolence resists violence of the spirit as well as the body. Nonviolent love is spontaneous, unmotivated, unselfish and creative.
 6. Nonviolence believes that the universe is on the side of justice. The nonviolent resister has deep faith that justice will eventually win. Nonviolence believes that God is a God of justice.
-

1. *Geweldloosheid is een levenswijze voor moedige mensen. Het is actieve geweldloze weerstand tegen het kwaad. Het is 'agressief' op een spirituele, mentale en emotionele manier.*
2. *Geweldloosheid streeft naar het winnen van vriendschap en begrip. Het resultaat van geweldloosheid is verlossing en verzoening. Het doel van geweldloosheid is het creëren van de Geliefde Gemeenschap.*
3. *Geweldloosheid streeft naar het verslaan van onrechtvaardigheid, niet van mensen. Geweldloosheid erkent dat kwaaddoeners ook slachtoffers zijn en geen slechte mensen. Wie geweldloos weerstand biedt, is er op uit het kwaad te verslaan, niet de mensen.*
4. *Geweldloosheid veronderstelt dat lijden kan onderwijzen en transformeren. Geweldloosheid accepteert lijden zonder vergelding. Onverdiend lijden is verlossend en heeft enorme educatieve en transformerende mogelijkheden.*
5. *Geweldloosheid kiest liefde boven haat. Geweldloosheid verzet zich tegen geweld van zowel de geest als het lichaam. Geweldloze liefde is spontaan, ongemotiveerd, onzelfzuchtig en creatief.*
6. *Geweldloosheid gelooft dat het universum aan de kant van rechtvaardigheid staat. Wie geweldloos weerstand biedt, heeft diep vertrouwen dat gerechtigheid uiteindelijk zal zegevieren. Geweldloosheid gelooft dat God een God van gerechtigheid is.*