

DE  
**achtste**  
WAAR JEZUS JE LEVEN RAAKT **DAG**

**Jakob van Wielink & Henk Rothuizen**

*Illustraties van Marijke ten Cate*

Bestel het boek rechtstreeks.

Vandaag besteld, morgen in huis:

[vrijeboeken.com/titel/9789077992388-de-achtste-dag.html](http://vrijeboeken.com/titel/9789077992388-de-achtste-dag.html)

Jakob van Wielink & Henk Rothuizen

DE  
**achtste**  
WAAR JEZUS JE LEVEN RAAKT **DAG**

© 2022 Jakob van Wielink en Henk Rothuizen

© 2022 De overige auteurs

© 2022 Inside Out Publishers

Uitgave in samenwerking met Berne Media | uitgeverij abdij van berne

Illustraties: © 2022 Marijke ten Cate

Redactie: Wilma Kapitein

Vormgeving en opmaak: Jore ontwerp

De bijbelcitaten in dit boek zijn ontleend aan de Nieuwe Bijbelvertaling 2021 (NBV21) tenzij anders vermeld.

ISBN 978-90-7799-238-8

NUR 707, 713

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgevers.

No part of this work may be reproduced in any form by print, photoprint, microfilm or any other means without written permission of the publishers.

# INHOUDSOPGAVE

Voorwoord 9

**1. Eerste dag 15**

In het begin 20

*met gebed van Nikolaas Sintobin 21*

**2. Tweede dag 23**

Shit happens 28

*met gebed van Zr. Ruth Lagemann 29*

**3. Derde dag 31**

Waar je hart is... 38

*met gebed van Anton ten Klooster 39*

**4. Vierde dag 41**

Het Woord is vlees geworden 46

*met gebed van Marga Haas 47*

**5. Vijfde dag 49**

Eerst Goede Vrijdag 56

*met gebed van Martin Koornstra 57*

**6. Zesde dag 59**

Klaagliederen 66

*met gebed van Zr. Holkje van der Veer 67*

## 7. Zevende dag 69

Onze identiteit groeit mee met onze veerkracht 76

*met gebed van Dom Bernardus Peeters 77*

## 8. Achtste dag 79

Leven met Jezus 88

*met gebed van Elsbeth Gruteke 89*

Over de auteurs 91

Over de auteurs van de gebeden 93

Over de illustrator 95

Een rijk boek van een evangelisch en een rooms-katholiek christen. Korte hoofdstukken met vragen en voorzien van inspirerende gebeden, geschreven door bekende christenen van verschillende tradities. De teksten vragen om overdenking. Door te herkauwen ontvangt de lezer voeding voor zijn geloofsleven. Wij worden uitgenodigd om vanuit een relatie met Jezus aan het bestaan gestalte te geven.

**Gerard de Korte** • Bisschop van 's-Hertogenbosch

---

Dit mooie boek neemt je mee in het meeslepende leven van Jezus dat ook jouw leven omvat. Crisis, hechting, emoties, lijden, veerkracht en opstaan. De persoonlijke gebeden bij elk hoofdstuk laten zien hoe dichtbij Jezus komt. Zo dichtbij, dat ook jij kunt leven vanuit de achtste dag. Vind mij... en zet mij op mijn plaats.

**Mirjam van der Vegt** • stiltetrainer en auteur van *De kracht van rust*

---

Dit kostbare boek gaat over het volle leven: het leven in relatie met Jezus. Ik was meteen verkocht toen ik al op de eerste bladzijde een citaat van Meester Eckhart las: 'God is overal en te allen tijde op gelijke wijze tegenwoordig.' Wil jij ook uitgenodigd worden om op weg te gaan en deze tegenwoordigheid te ervaren? Neem, lees, mediteer en bid dan dit mystieke boek.

**Jos Douma** • predikant en initiator van de online School voor Spiritualiteit





# Derde dag

---

## WAAR JE HART IS...

---

*Waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.*

Matteüs 6:21

Hechting is een (oer)gegeven. Het is de manier waarop we nabijheid en veiligheid zoeken. De manier waarop we dit doen, vertelt ons iets over hoe we kunnen en durven vertrouwen op mensen, het leven, God. In liefde verbonden worden - hechten - is de basis voor gezond leven.

Als we geboren worden, zijn we hulpeloos en afhankelijk. Ons verlangen naar nabijheid en veiligheid maken we als baby kenbaar met geluid, beweging, lachen en huilen. De ogen van de baby zoeken de ogen van mama en papa. Het kind ruikt, luistert naar hartslag, pakt vast. Onze ouders zijn onze eerste aardse levensader. De basis voor hechting is gelegd en zal groeien via knuffels, slabbetjes, speelgoed, kameraadjes, onze lieve Heer Jezus, vriendschappen, tot levenspartners en God als Vader.

Gezonde zaken worden gezonde zekerheden in ons leven, zoals het vertrouwen dat je altijd terug kan vallen op de steun van je ouders en goede vrienden. De zekerheid dat je je talenten in kunt zetten en er plezier aan kunt beleven. De zekerheid van bepaalde plaatsen waar je graag naartoe gaat om weer tot rust te komen, of je hoofd leeg te maken. De relaties die we op deze manier opbouwen, hebben de kenmerken van een gezond

hechtingsproces, waarbinnen het vertrouwen groeit, liefde mogelijk en God ervaarbaar wordt. Het zijn veilige bases, van waaruit we het leven benaderen.

Maar het leven kent ook de andere kant. Gebrek aan gezonde hechting in de opvoeding. Gebrek aan een veilig thuis betekent dat je niet leert je veilig te voelen, maar dat je je onveilig voelt waar veiligheid eigenlijk gegarandeerd zou moeten zijn. Je loopt dan als het ware onveilige hechting op. Het betekent niet dat er geen liefde was, het betekent dat het onveilig was. En dit gevaar ligt verscholen in kleine en grote momenten.

Je hechten aan verkeerde zaken, zoals alcohol en drugs of onveilige relaties, zoals een slachtoffer zich hecht aan een geweldpleger. Ieder mens heeft daar - soms zelfs in ernstige mate - mee te maken. Er kan dan zelfs een hechtingsstoornis ontstaan; er treden storingen op. Met die 'stoorzenders' komt de leugen dat we denken dat pijn, frustratie, ongemak, teleurstelling en lijden in ons leven te vermijden zijn door ons niet te hechten. Want het is onveilig en doet pijn.

**Onze hechtingsgeschiedenis vormt een blauwdruk  
voor de relaties die we in ons verdere leven aangaan...  
of niet aangaan.**

Hoe wij ons hechten is dus van grote invloed op hoe wij relaties en God ervaren. Hoe kijken wij naar, of staan we in verbinding met de vreemdeling, onze buurman, onze familie, onze partner en onze God?

Kijken, verbinden, hechten... Vanuit een veilige basis, of vanuit een eenzame betonnen bunker? Open of gesloten, kwetsbaar of onbreekbaar?

De mens is geschapen naar Gods beeld en is daarmee een spiegel van wie God kan zijn. Zo wordt het beeld van God – zowel positief als negatief – gekleurd door wat zich tussen ons en onze verzorgers en omgeving afspeelde. Leerden we God werkelijk als nabij ervaren, of juist als ver en afstandelijk? Of als een vlucht, een beeld waarmee we uiteindelijk onze pijn niet hoeven voelen? Precies deze vlucht leidt tot tal van verslavingen of verslavingsgevoeligheden. Denk maar aan drank, porno, overmatig werken of sporten. Maar ook gehecht zijn aan negatieve gedachten over jezelf of anderen.

In hoeverre hebben we geleerd ons te hechten aan God? Want zoveel is zeker: hechting (nabijheid) vermijden, is het leven vermijden, is God vermijden.

Zo komt op een dag een jongeman bij Jezus met de vraag: 'Meester, wat voor goeds moet ik doen om het eeuwige leven te verwerven?' Met andere woorden: 'Wat moet ik doen om voor altijd gelukkig te zijn?' Jezus wijst hem op de geboden, waarop de jongeman - zoekend naar veiligheid - vraagt welke geboden Jezus bedoelt. 'Pleeg geen moord, pleeg geen overspel, steel niet, leg geen vals getuigenis af, toon eerbied voor uw vader en moeder, en ook: heb uw naaste lief als uzelf,' is het antwoord van Jezus. De jongeman reageert: 'Daar houd ik me aan. Wat kan ik nog meer doen?' Dat is nogal wat, zeggen dat je dat allemaal doet! Jezus focust dan op dat laatste gedeelte van de geboden: je naaste liefhebben als jezelf. Hij vertaalt dat in praktische tips: 'Als je volmaakt wilt zijn, ga dan naar huis, verkoop alles wat je bezit en geef de opbrengst aan de armen; dan zul je een schat

in de hemel bezitten. Kom daarna terug en volg mij.' Waarop de jongeman teleurgesteld wegloopt. 'Want hij had namelijk veel bezittingen', staat er dan droogjes achter. Bezit als negatieve hechting, en geven als sleutel voor positieve hechting.

**Het Kruis is een woord dat liefde is, genade, vergeving.  
Het laat ook een oordeel zien, namelijk dat God -  
in het oordelen van ons - ons liefheeft. Als ik zijn liefde  
omarm, ben ik gered. Als ik dit weiger, ben ik veroordeeld.  
Niet door Hem, maar door mijzelf, want God  
veroordeelt nooit, Hij heeft alleen lief en redt.**

Paus Franciscus

Hij had zich meer gehecht aan bezit en minder aan relaties. Groeien in je hechting met je naaste komt wanneer we geven, delen van wat we hebben en delen wie we zijn. Groeien in je hechten aan God – dat is Jezus volgen - is geen zaak van geboden opvolgen of voldoen aan een gedragscode, maar groeien in éénwording. Eén worden met, tijd doorbrengen, verbinding aangaan, zodat je vanuit die veilige basis als levensvrucht het goede doet. Alle geboden kun je inkrimpen tot twee, zegt Jezus: God liefhebben met heel je hart en je naaste als jezelf. Daar begint de gezonde hechting. Groeien in het kennen en ervaren van God is een levensweg van hechten naar éénwording. Eénwording met Hem leidt tot een dieper geluk. Een geluk dat blijft staan, ook wanneer het leven tegenzit. Een geluk dat niet voortkomt uit bevrediging van behoeften, of het hebben van bezittingen, maar uit een diepe zekerheid ondanks de behoeften, of gebrek aan bezit. Een zekerheid waar je je aan hebt leren hechten, door schijnzekerheden op te offeren, of te delen. Weg te geven in verbinding met dat wat je liefhebt. Het is de grootste

zekerheid waar we naar op weg zijn in het leven en de veiligste basis om op terug te vallen.

Als Jezus daarover onderwijst, dan wordt Hij heel dualistisch: Je kunt niet God dienen en de Mammon. Je kunt niet twee heren dienen, want je zult de ene gaan haten en de ander liefhebben. Je zult je toewijden aan de een of aan de ander. Met de Mammon wordt de liefde voor geld bedoeld. Niet het 50 eurobiljetje, maar veeleer het systeem waarin geld overheersend is. Waarin geld staat voor veiligheid en zekerheid. Het systeem dat je wijsmaakt dat je zonder geld of bezit niet gelukkig kunt zijn.

Mammon staat voor de god van welvaart en succes, van zelfverrijking en egoïsme. Je kunt daar helemaal voor gaan. Je kunt je daar helemaal aan hechten met de misleidende gedachte dat het je gelukkig zal maken. Jezus stelt daar zwart-wit het liefhebben van God en je naaste tegenover. Het zijn twee meesters waaraan je je kunt hechten. De een door vast te houden aan jezelf, de ander door los te laten, te geven vanuit liefde.

In de keuze voor God liefhebben en je naaste als je zelf, ligt de focus op de ander. Met als wonderlijke zekerheid dat wanneer je je daaraan geeft - je hecht -, jijzelf gelukkig wordt. Het lijkt veel op de liefde die een baby van de moeder ontvangt in het eerste hechtingsproces. Zowel de baby als de moeder worden gelukkig. Of in een huwelijk: hoe meer de een zich geeft aan de ander, hoe gelukkiger het huwelijk wordt.

In de keuze voor hechting aan de Mammon ligt de focus op jezelf en op 'niet genoeg' en 'nog meer', met als gevolg dat je steeds meer aan die Mammon gaat geven. Tijd, materiële dingen en jezelf, wat je niet gelukkig maakt.

Het is dus heel belangrijk waar wij ons aan hechten. Waar we één mee willen worden. Jezus wijst ons naar langdurige relaties, beginnend met God die ons leven overspant en overstijgt. Maar ook met onze ouders, onze familie, gemeenschap, vriendenkring en uiteindelijk een vaste partner. Het zijn veilige bases, zekerheden in ons leven waarop we ons geluk bouwen. Alle menselijke zekerheden kunnen ons ontvallen, ons teleurstellen, of zich zelfs tegen ons keren. Behalve onze Vader die in de hemel is, die in Jezus dagelijks met ons meewandelt, altijd delend in onze zegeningen, strijd, verdriet en verlies. In voor- en tegenspoed.

‘Waar je hart is, zal ook je schat zijn’, zei Jezus.

Waar je hart is, zal ook je geluk zijn.

Waar je hart is, zal ook je zekerheid zijn.



## VRAGEN

---

1. Hoe betrouwbaar heb jij de aanwezigheid van je ouders/opvoeders ervaren toen je opgroeide? Hoe heeft dat je blik op mensen gevormd, en op God? Vertrouw je mensen echt?
2. Waren je opvoeders aanwezig om jou te troosten én te steunen bij tegenslag? Of waren er misschien juist situaties waarin je erop gericht was hen te troosten of geen pijn te doen? Hoe heeft het je gevormd in het omgaan met tegenslag, en hulp vragen?
3. Welke verslavingsgevoeligheden ken jij in je leven? Welke pijn vermijd jij daarmee aan te kijken? Met wie spreek jij daarover?
4. Hoe ervaren en praktiseer jij de aanwezigheid van en hechting aan God in je leven? Is dat gebonden aan een specifieke plaats, gewoonte of rituelen?
5. Welke negatieve gedachten over jezelf ben jij gaan koesteren die eigenlijk helemaal niets zeggen over wie je werkelijk bent? Wat levert het je tot nu toe op in je leven om aan die gedachten vast te houden?



## GEBED

---

Jezus,  
ik vertrouw Je  
met wat ik niet hardop durf  
te zeggen.

Ik vertrouw Je  
met mijn wonden,  
omdat Je gewond bent;  
anders dan ik  
maar net als ik.

Jezus,  
als ik zekerheid zoek,  
zoek ik Jou.  
Ik zoek Je  
wanneer ik niet meer weet  
waar ik zoeken moet.  
En als ik Jou zoek  
bid ik:

Vind mij,  
waar het leven me ook heen smeed,  
waar ik ook maar afgedwaald ben,  
en breng me naar mijn plaats.

Vind me  
en verbind me.

Jezus,  
ik vertrouw Je  
met mijn leven.

*Door: Anton*

## OVER DE AUTEURS

**Henk Rothuizen** (1949) groeide op in Rotterdam in een protestants gezin. Henk studeerde Weg & Waterbouw en werd verkoopleider in de bouw. In die periode ontmoette hij Jezus, waarna zijn leven een wending kreeg. Hij verliet de bouw en ging werken voor een evangelische uitgeverij en gaf leiding aan een bijbelstudiegroep, die uitgroeide tot een lokale kerkgemeenschap. Zo werd hij de stichter van het kerkgenootschap Rafaël Nederland, wat onder zijn leiding groeide naar een kleine dertig kerken. Voor zijn pensioen werkte hij 15 jaar in deeltijd bij de Evangelische Omroep als Hoofd Nazorg / Geloven Digitaal.

Henk schreef, vóór *De Achtste Dag*, zeven boeken over onder andere identiteit, het Vaderhart van God, het Koninkrijk van God en nadat zijn vrouw overleed, over het lijden. Zijn passie is een relationeel evangelie.

Henk is getrouwd met Hanne.



**Jakob van Wielink** (1974) groeide op in een katholiek gezin in Noord-Brabant aan de Belgische grens. Hij studeerde internationaal recht in Tilburg. Na een loopbaan als jurist, verlegde hij zijn werk naar leiderschapsontwikkeling. Hij werkt internationaal met leiders en hun organisaties aan een cultuur van verbinding en duurzame groei. Jakob nam het initiatief voor De School voor Transitie dat uitgroeide tot een bekend instituut voor (persoonlijke) leiderschapsontwikkeling en coaching. Daarnaast is hij als rouwexpert verbonden aan het *Portland Institute for Loss and Transition* in de Verenigde Staten.

Jakob is getrouwd met Svetlana en stiefvader van Vika. Hij preekt regelmatig over thema's van (persoonlijk) leiderschap en transitie en werkt met kerken, hun voorgangers en kerkelijke organisaties rond diezelfde thema's.

*De Achtste Dag* is Jakobs achtste boek. Eerder schreef hij onder meer – samen met Riet Fiddelaers-Jaspers en Leo Wilhelm – *Taal van Transitie. Je roeping als leider in een wereld van verandering* dat op de shortlist stond voor Managementboek van het Jaar 2021 en – samen met Denise van Geelen-Merks – *Met zoveel liefde heb ik van je gehouden. Woorden bij persoonlijk verlies*.



## OVER DE ILLUSTRATOR

**Marijke ten Cate** debuteerde in 1997 met het prentenboek *Klein Konijn is ziek*. Ze studeerde toen nog aan de kunstacademie. Inmiddels zijn er meer dan honderd kinderboeken verschenen waarvoor ze de illustraties mocht maken. Internationaal brak ze door met de *Prentenbijbel*. Door de jaren heen heeft ze een kleurrijke, eigen stijl ontwikkeld. Voor haar prentenboek *Altijd Tijger* ontving ze een Vlag en Wimpel van de Penseeljury. Sinds enkele jaren illustreert ze graag boeken op het gebied van zingeving en meditatie, waaronder *De Achtste Dag*, waarbij ze meer autonome illustraties maakt.

